

# Springmask

## Information till vårdnadshavare

*Just nu går det springmask på förskolan. Springmask är en vanlig och ofarlig tarmparasit. Ett vanligt symtom är att det kliar i rumpan, framför allt på kvällen och på natten. Behandlingen består i första hand av receptfritt läkemedel och att vara noggrann med att tvätta sig.*

Springmask är vanligast hos barn men även vuxna kan få det. Maskarna är vita, ungefär en centimeter långa och tunna som en sytråd.

### Vad kan jag göra själv?

- Behandla med läkemedel om du hittar levande springmaskar hos någon i familjen. Om ett barn har springmask kan hela familjen behandlas samtidigt. Speciellt vid återkommande besvär kan det vara bra, eftersom inte alla får symtom. Följ läkemedlets bruksanvisning för att minska risken för att få tillbaka infektionen.
- Tvätta barnets rumpa varje dag, helst på morgonen.
- Tvätta händerna noggrant med flytande tvål efter varje toalettbesök och före maten. Använd egen handduk. Ha kortklippta naglar.
- Det är viktigt att vara noggrann med hygien under de två till tre veckor som behandlingen pågår. Det gäller både vuxna och barn.
- Byt underkläder och pyjamasbyxor dagligen. Byt sängkläder ofta.
- Rengör toalett och handfat dagligen. Dammsug eller dammtorka golv i sovrum och badrum ofta – gärna varje dag.

### Ska barnet stanna hemma?

Ett barn med springmask behöver inte vara hemma från förskola eller skola.

Är du osäker på om ditt barn ska vara hemma eller inte kan du ringa förskolan. På [1177.se](http://1177.se) eller i appen 1177 kan du läsa mer. För sjukvårdsrådgivning kan du ringa 1177.